

L'expérience de la paternité

chez les hommes survivants d'agression sexuelle en enfance



La parentalité peut représenter une période d'adaptation pour beaucoup de personnes. Pour les hommes victimes d'agression sexuelle en enfance (ASE), devenir père peut poser des défis spécifiques liés :

- au sentiment de compétence comme père
- au bonheur d'être parent
- aux mythes entourant les hommes victimes d'ASE



Sentiment de compétence parentale



Perception du parent quant à sa propre capacité à jouer son rôle de père.

Parmi les 56 pères survivants qui ont participé à notre étude :

75 % se considèrent comme un bon père.



8 hommes sur 10



se sentent compétents dans leur rôle de père.

Mythes à propos des hommes victimes d'ASE

Certaines idées concernant les hommes ayant vécu une ASE sont à démystifier : par exemple, le mythe qu'un homme victime est destiné à devenir agresseur à l'âge adulte.

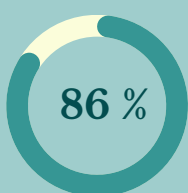


Un homme sur trois de notre étude pense que les autres pourraient le percevoir comme dangereux parce qu'il a vécu une ASE.

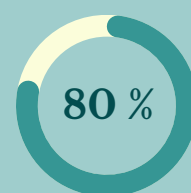
La grande **majorité** des hommes victimes d'agression sexuelle en enfance ne deviendront **JAMAIS** agresseurs.



Bonheur lié à la parentalité



Les hommes de notre étude sont majoritairement heureux d'être devenus pères...



...et prendre soin de leur enfant ne représente pas une corvée pour eux.

Pour citer : Pelletier, S., Willard Martel, N., & Godbout, N. (2024, février). *L'expérience de la paternité chez les hommes survivants d'agression sexuelle en enfance*. Unité de recherche sur le TRAuma et le Couple, Université du Québec à Montréal, Montréal, QC, Canada.