

Prévenir la radicalisation du masculinisme violent

Le masculinisme violent, c'est quoi?

Un mouvement idéologique qui adopte des attitudes et des comportements agressifs envers ce qui est perçu comme menaçant pour le statut des hommes.

Plusieurs facteurs de risque contribuent à la radicalisation du masculinisme violent...

Enjeux de santé mentale

« Pourquoi est-ce que je me sens toujours aussi vide? Je n'en peux plus, tout me paraît insurmontable. »

74% des gens qui partagent cette idéologie rapportent vivre de l'anxiété

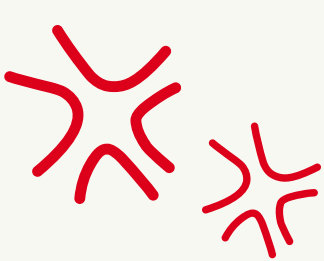


Sentiment de manque d'intimité

« J'aimerais faire de nouvelles rencontres, mais je ne me sens pas à la hauteur. Je me sens tellement seul. »

Pensée tout ou rien (noir ou blanc)

« Je ne vauds rien... Je ne réussis jamais ce que j'entreprends. Je ne fais que cumuler les échecs. »

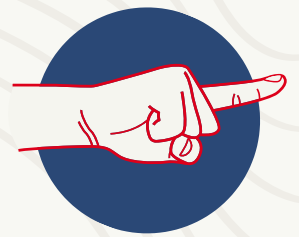


Difficulté à réguler ses émotions

« Je suis à bout. Je sens que je vais exploser... Je me sens comme une bombe à retardement. »

Hostilité envers les femmes

« Les femmes se croient supérieures et veulent tout contrôler. Il est temps de les remettre à leur place. »



Que faire pour prévenir la radicalisation du masculinisme violent?

- 1 Poser un regard critique sur les idées masculinistes véhiculées sur Internet;
- 2 S'encourager entre hommes à se responsabiliser pour gérer la détresse de façon saine;
- 3 Favoriser un discours tolérant et bienveillant;
- 4 Partager cette infographie!



Pour citer cette infographie :

Leblanc, M., Ledoux-Labelle, M-J., Castillo-Calanza, F., Godbout, N. (2024). Prévenir la radicalisation du masculinisme violent. Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le Couple (TRACE), Université du Québec à Montréal, Montréal, QC, Canada.

CNVaM

Collectif National
sur la Victimisation au Masculin
National Collective on Male Victimization

TRACE

Unité de recherche
et d'intervention sur le
TRAuma et le Couple