

# Le trauma en enfance chez les hommes de la communauté 2ELGBTQI+

## L'acronyme 2ELGBTQIA+ rassemble diverses

- Orientations sexuelles
- Identités de genre

p. ex., on y retrouve :



- 2E** -> personnes aux **deux esprits** (et bispirituelles)
- B** -> personnes **bisexuelles**
- T** -> personnes **transgenres**

## Les données indiquent que les hommes de la communauté 2ELGBTQI+

sont **davantage victimes de traumas interpersonnels en enfance** que les hommes hétérosexuels



p. ex. :

- Abus sexuel
- Violence physique
- Négligence psychologique

## Pourquoi ?

Cette population fait face à de **l'adversité supplémentaire** dès l'enfance.

p. ex.,

Certains garçons ne **correspondent** pas aux **standards de masculinité**, les rendant plus **vulnérables** à la **stigmatisation** et à **l'intimidation**.

### Standards de masculinité

Règles sociales qui dictent comment un homme devrait se comporter

### Stigmatisation

Exclure quelqu'un à cause de ses différences en adoptant des comportements négatifs envers lui

### Intimidation

Blessé ou humilié quelqu'un régulièrement par des comportements négatifs

## Les hommes de la communauté 2ELGBTQI+ victimes de traumas en enfance présentent un taux important :

de symptômes de **dépression**

**suppression émotionnelle, anxiété, idées suicidaires, etc.**

de symptômes de **stress post-traumatique**

**instabilité émotionnelle, dissociation, hypervigilance, etc.**

d'estime de soi **fragile**

**culpabilité, honte, blâme de soi, homophobie internalisée, etc.**

Les traumas restent un **sujet tabou** chez les hommes de cette **communauté**

Il existe aussi un manque de **services** et de **soutien adaptés** à leur **réalité**.

**Briser le tabou** et améliorer **l'accès aux services** nécessite :

- Des actions de **sensibilisation**
- La **création** de services **adaptés** au sein des **organismes**
- La création d'**espaces** de **soutien communautaire**

